

# TANO

## 発達支援教室への導入事例



教室での様子

導入施設名：株式会社ゆず  
ビジョントレーニング教室・発達支援教室 ゆずっこ  
所在地：島根県出雲市斐川町神氷2871  
導入時期：2020年10月

### ビジョントレーニング教室でのトレーニングや発達支援教室でのレクリエーションに活用

「ビジョントレーニング教室・発達支援教室 ゆずっこ」は、子どもからご高齢の方までどなたでも利用できるお稽古教室です。

幼児から小学生のお子様は「計算や文字の読み書きだけではなく、運動能力の発達や感覚の発達、言語の発達、理解力の発達など、学びの基礎となる力」を育み、学生の方は「勉強の能率や運動能力向上」など、成人の方は「情報処理能力、記憶力、仕事の能率アップ、認知症予防、転倒予防」など、ご利用目的は様々です。

開所当初は、インストラクターがマンツーマンでトレーニングを行っていましたが、人的トレーニングだけでは限りがあること、効果的で楽しみながらトレーニングできるよう「TANO」の導入をいたしました。



ビジョントレーニング教室・  
発達支援教室 ゆずっこ  
ビジョントレーニングインストラクター・  
療育インストラクター

平瀬 春美 様

### 使用プログラム(一例)



【キック】

足を振り上げる動作で  
数字のパネルを消していきます



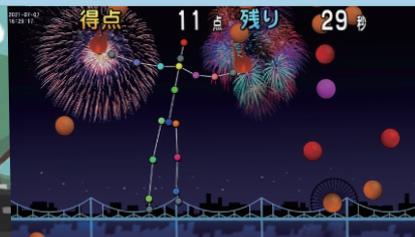
【千手観音】

観音様の手の動きが次々に変わっていくのをマネするゲーム



【道をあけて】

片足を持ち上げて、  
走ってくる車をよけます



【はなび】

落ちてくる花火玉にタッチして  
花火を打ち上げます

### ビジョントレーニングとは?



一般社団法人 視覚トレーニング協会 代表理事  
米国オプトメトリードクター  
北出 勝也 氏

眼と脳と体を動かす、それが米国で生まれたビジョントレーニングです。ビジョントレーニングは学習困難のお子さんやスポーツ選手に効果があることは知られていましたが、最近になり高齢者の方の認知症予防のトレーニングとしても有効であることがわかってきました。眼と体を動かすと脳の司令塔である前頭葉の血流が広範囲で上がることが実証研究で明らかになっています。子どもから高齢者まで年齢を問わずビジョントレーニングを楽しむことが出来る機器としてTANOを推薦いたします。