



「たのしい」だから続けられる。



TANO



TANOTECH株式会社
代表取締役 三田村 勉





「楽しさ・笑顔」増やし



府民の10歳若返りに貢献します!!

TANO



TANO(楽)とは?

●センサーで読み取った体で空間に入る事ができる「疑似体験」ゲーム

→体・軽微な動き・表情・声を使い、 訓練(リハビリ)・レクリエーション・測定等ができる。

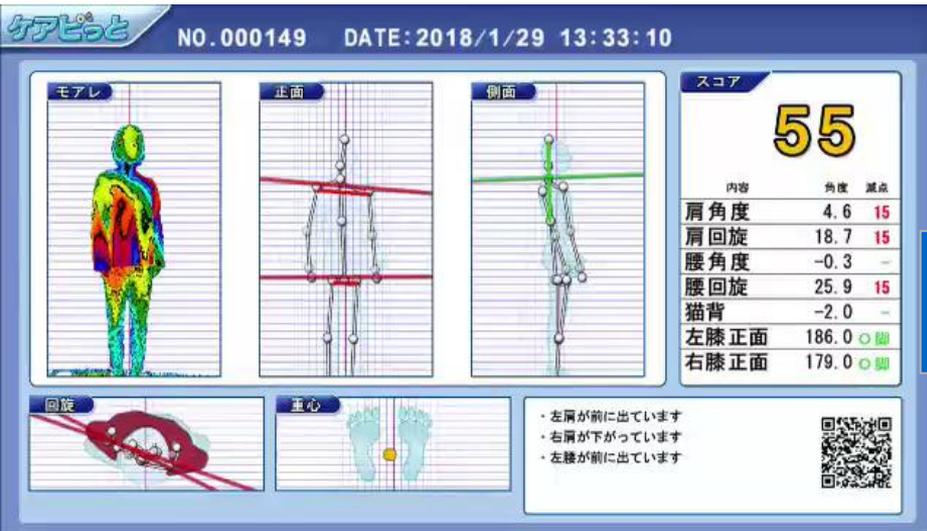
数人で一緒にできるのも特徴。



TANOは、計測結果に応じたゲームも

CAREPIT

TANO



3秒で姿勢を測定
からだの歪みがわかる

ゆがみに合わせた効果的な
トレーニングを自動的に抽出

気になる運動を選んで抽選でご褒美!?



ストレス緩和・歪み改善
表情を豊かに～



確率で、景品があたる・・・かも?

JETRO 次世代医療等機器

EXPOメッセ「WASSE」北ホール 6/21～29

無人運用(万博展示モデル)



無人運用(TANOステーション)



大阪府 10歳若返り事業(2020年)

大阪府10歳若返り実践モデル事業



今の脳の状態を知る！

大阪大学が開発した
最新の認知機能検査



▲最新技術を用いた認知機能検査の様子。

質問法による認知機能検査
(MMSE)

項目	得点	合計
1. 名前を言う	100	100
2. 年齢を言う	100	100
3. 性別を言う	100	100
4. 場所を言う	100	100
5. 日付を言う	100	100
6. 時計の時刻を言う	100	100
7. 簡単な計算	100	100
8. 簡単な文法	100	100
9. 簡単な読解	100	100
10. 簡単な推理	100	100
11. 簡単な記憶	100	100
12. 簡単な注意	100	100
13. 簡単な視覚空間	100	100
14. 簡単な言語	100	100
15. 簡単な動作	100	100
16. 簡単な聴覚	100	100
17. 簡単な嗅覚	100	100
18. 簡単な味覚	100	100
19. 簡単な触覚	100	100
20. 簡単な痛覚	100	100
21. 簡単な温度覚	100	100
22. 簡単な湿度覚	100	100
23. 簡単な圧覚	100	100
24. 簡単な振動覚	100	100
25. 簡単な音覚	100	100
26. 簡単な色覚	100	100
27. 簡単な視覚	100	100
28. 簡単な聴覚	100	100
29. 簡単な嗅覚	100	100
30. 簡単な味覚	100	100
31. 簡単な触覚	100	100
32. 簡単な痛覚	100	100
33. 簡単な温度覚	100	100
34. 簡単な湿度覚	100	100
35. 簡単な圧覚	100	100
36. 簡単な振動覚	100	100
37. 簡単な音覚	100	100
38. 簡単な色覚	100	100
39. 簡単な視覚	100	100
40. 簡単な聴覚	100	100
41. 簡単な嗅覚	100	100
42. 簡単な味覚	100	100
43. 簡単な触覚	100	100
44. 簡単な痛覚	100	100
45. 簡単な温度覚	100	100
46. 簡単な湿度覚	100	100
47. 簡単な圧覚	100	100
48. 簡単な振動覚	100	100
49. 簡単な音覚	100	100
50. 簡単な色覚	100	100
51. 簡単な視覚	100	100
52. 簡単な聴覚	100	100
53. 簡単な嗅覚	100	100
54. 簡単な味覚	100	100
55. 簡単な触覚	100	100
56. 簡単な痛覚	100	100
57. 簡単な温度覚	100	100
58. 簡単な湿度覚	100	100
59. 簡単な圧覚	100	100
60. 簡単な振動覚	100	100
61. 簡単な音覚	100	100
62. 簡単な色覚	100	100
63. 簡単な視覚	100	100
64. 簡単な聴覚	100	100
65. 簡単な嗅覚	100	100
66. 簡単な味覚	100	100
67. 簡単な触覚	100	100
68. 簡単な痛覚	100	100
69. 簡単な温度覚	100	100
70. 簡単な湿度覚	100	100
71. 簡単な圧覚	100	100
72. 簡単な振動覚	100	100
73. 簡単な音覚	100	100
74. 簡単な色覚	100	100
75. 簡単な視覚	100	100
76. 簡単な聴覚	100	100
77. 簡単な嗅覚	100	100
78. 簡単な味覚	100	100
79. 簡単な触覚	100	100
80. 簡単な痛覚	100	100
81. 簡単な温度覚	100	100
82. 簡単な湿度覚	100	100
83. 簡単な圧覚	100	100
84. 簡単な振動覚	100	100
85. 簡単な音覚	100	100
86. 簡単な色覚	100	100
87. 簡単な視覚	100	100
88. 簡単な聴覚	100	100
89. 簡単な嗅覚	100	100
90. 簡単な味覚	100	100
91. 簡単な触覚	100	100
92. 簡単な痛覚	100	100
93. 簡単な温度覚	100	100
94. 簡単な湿度覚	100	100
95. 簡単な圧覚	100	100
96. 簡単な振動覚	100	100
97. 簡単な音覚	100	100
98. 簡単な色覚	100	100
99. 簡単な視覚	100	100
100. 簡単な聴覚	100	100

高石健幸リビング・ラボ健幸モニター連携事業

認知症予防セミナー(阪大)



運動介入“ヘルサポ”実演 (アルカディア・システムズ社)



TANO

アイトラッキング法による 認知機能検査



質問法による認知機能検査(MMSE)



介護施設でのコミュニケーション促進A ロボによる介入

hataprō



大阪府 10歳若返り事業-採択(2022年)



大阪府
「10歳若返り」
プロジェクト

いのち輝く
未来の
まちづくり



TeamTANO 共同企業体
TANOTECH株式会社 レノボ・ジャパン合同会社

【協力】

西日本旅客鉄道株式会社
ライオン株式会社
大阪ロボケアセンター
株式会社NTTデータ経営研究所

株式会社日立システムズ
パナソニック株式会社
株式会社COSPAAエルネス
公益社団法人2025年日本国際博覧会協会

阪急阪神ホールディングス株式会社
社会福祉法人永寿福祉会
大阪商工会議所



大阪府
「10歳若返り」
プロジェクト

多くの世代の府民が街中で気軽に体を動かせる「10歳若返り」の環境構築へ

いのち輝く未来のまちづくり
——リアルサイバー運動会——
カンファレンス
10月21日(金)



【リアル開催】グランフロント大阪タワーB 9F B01
【オンライン開催】Zoomウェビナー
※Zoomウェビナーも要事前予約
参加無料

要事前予約 <https://tanotech.jp/osaka-project/>

第一部13:00~

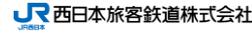
定員
50名

第二部15:00~

定員
50名

※第一部・第二部通しての参加定員40名迄
※Zoomウェビナー定員、申込先着400名迄

※定員数に達し次第締切り
※新型コロナウイルス対策を講じて実施いたします



阪急阪神ホールディングス



分断化された社会を繋ぐ、リアルサイバー運動会

大阪府 10歳若返りプロジェクト YouTube Twitter

いのち輝く未来のまちづくり

バーチャルゲーム姿勢測定体験会

14:00から
お楽しみ
マツケル!

2022年10月22日(土)

【会場】Dew版急山田1F
【時間】10:00~15:00 **無料**

ご来場皆様全員
お楽しみ
参加賞
をご用意しています!

姿勢測定

楽しい
バーチャルゲームが
いっぱい!!

リアル+サイバー運動会

運動会時間 1回目10:30~ 2回目11:30~
最終定員3名 3回目13:00~ 4回目14:00~

3拠点をオンラインで繋いでバーチャル運動会を開催します。
モーションセンサーを利用して動きを読み取り、AIが運動の判定をします。
各会場の皆さんと一緒に動き、コミュニケーションを深めましょう!

先着順整理券配布
<https://tanotech.jp/osaka-event/>

1回 約30分

種別走 玉入れ 綱引き

TEL 大阪府 TEL 07 TeamTANO共同企業体 TEL 06 #1 info@tanotech.jp

TeamTANO 共同企業体

TANOTECH株式会社 レノボ・ジャパン合同会社



西日本百貨店株式会社
ライオン株式会社
大阪ロボセンター
株式会社フューチャードリフト

株式会社日立システムズ
パナソニック株式会社
株式会社COSPAワイルネス
設立より300年を誇る創業1858

関西学院ホールディングス株式会社
社会福祉法人永寿福祉会
大阪府工業会

大阪府 10歳若返りプロジェクト いのち輝く未来のまちづくり

大阪府内法人・企業
関係者様限定イベント

サイバーで離れた場所・人と繋がる
多くの世代の市民が街中で気軽に体を動かせる「10歳若返り」の環境構築へ

リアル+サイバー運動会

2022年10月22日(土)

グランフロント大阪 9F B01 参加無料

運動会参加 (参加定員5名) 運動会①10:00~ 運動会②11:00~
運動会③13:00~ 運動会④14:00~
フリー参加 (参加定員5名) 午前10:00~12:00
午後11:00~16:00

要事前予約 https://tanotech.jp/osaka_event/

※運動会・フリーと参加予約の必要です。

3拠点をオンラインで繋いでバーチャル運動会を開催します!
モーションセンサーを利用して動きを読み取り、AIが運動の判定をします。
各会場の参加者と一緒に動き、コミュニケーションを深めましょう!

福祉施設 Dew版急山田 グランフロント大阪

健口眠体操
ライオン株式会社と東洋大学の教授が共同開発した体操です。教授の動きをまねて体を動かしてください。

玉入れ
なるべく高くを高く上げて、ボールをカゴに入れるように手を動かしてください。とんとん玉が入ります。

綱引き
実際に綱引きをしている動きをしてくださいます。モーションセンサーが動きを読み取り、判定になります。

徒競走
ハードルが立てきたら、なるべく膝を高く上げてください。上げれば上げるとはほど高くなる入ります。

種別走 玉入れ 綱引き

TeamTANO 共同企業体
TANOTECH株式会社 レノボ・ジャパン合同会社

西日本百貨店株式会社
ライオン株式会社
大阪ロボセンター
株式会社フューチャードリフト

株式会社日立システムズ
パナソニック株式会社
株式会社COSPAワイルネス
設立より300年を誇る創業1858

関西学院ホールディングス株式会社
社会福祉法人永寿福祉会
大阪府工業会

株式会社日立システムズ
パナソニック株式会社
株式会社COSPAワイルネス
設立より300年を誇る創業1858

TeamTANO 共同企業体

TANOTECH株式会社 レノボ・ジャパン合同会社



西日本百貨店株式会社
ライオン株式会社
大阪ロボセンター
株式会社フューチャードリフト

株式会社日立システムズ
パナソニック株式会社
株式会社COSPAワイルネス
設立より300年を誇る創業1858

関西学院ホールディングス株式会社
社会福祉法人永寿福祉会
大阪府工業会

2023年 AMED採択(国家プロジェクト)

利用者の自立支援に繋げ、介護者の負担軽減を実現。

3つの目標

ロボット介護機器開発等推進事業の見守り・コミュニケーション-施設向け分野に向けて、3つの研究開発項目を設定し進めております。

1

自ら進んで参加したくなる環境へ

グループ・コミュニティを形成することによる、運動の習慣作りの効果

2

さまざまな疾患・背景がある利用者も遊べる環境へ

集まるコミュニティによる運動の選出効果

3

レクリエーションの準備・進行をロボットが補助

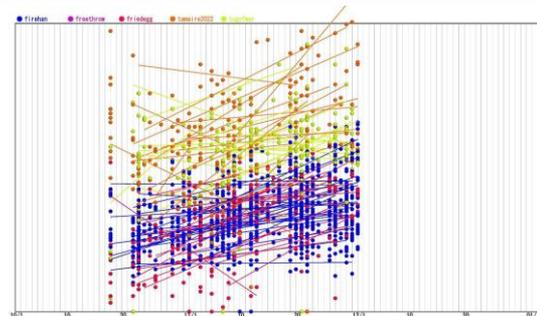
チュートリアル・司会システム開発によるUI/UXに配慮したロボットの開発



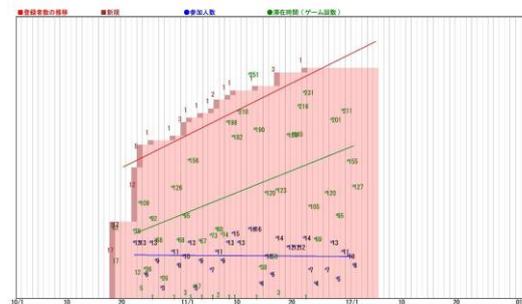
コミュニティが作る行動変容・習慣化



実際の様子



TANOによる運動スコアの推移



参加率・運動量・滞在時間の上昇傾向

■身体・心理的、交流アンケート(N=21)

- 身体：上半身が動かしやすくなった 28.6%
- 心理：前向きになったような気がする 45%
- 交流：初対面の人と交流する機会になった 57.1%

■利用者の感想

- ・楽しいです。やりたくなります。
- ・充分たのしかったです。自分の欠点よくわかりました。
- ・足腰、横の動きが軽くなった。全身運動、高齢者にいい。
- ・無理がない

「無人運用での集いの場形成」

身体的な変化だけでなく**心理的に前向きな変化がみられ、**
利用者同士の新たな交流（コミュニティ）が見られました

本事業を活用して
サービス化

2020年の取り組みから、介護予防事業でサービス化済み

「コ・ス・パ」のブランド名でフィットネスクラブ、テニスクラブ、スイミング・カルチャースクール等の運営、および公共スポーツ施設の運営受託を行う、Daigas グループの株式会社オーゼスポーツ（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：加藤 浩嗣）は、大阪大学大学院医学系研究科との共同研究^(※1)により開発した、脳・活性化プログラム「iトレ（アイトレ）」を2021年8月より順次、自社直営店舗などに導入・実施します。



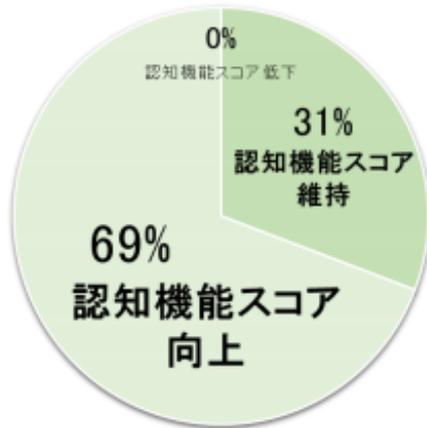
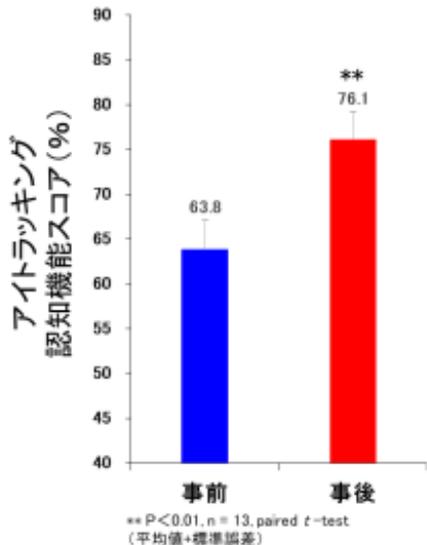
ゲーム化プログラム



リズム体操（デュアルタスクトレーニング） ラダー（デュアルタスクトレーニング）

(※6) 大阪大学寄附講座准教授 武田朱公氏による認知機能評価解析結果

<iトレ前後での認知機能スコアの変化> <iトレ前後での認知機能スコアが変化した割合>



- 認知機能スコア低下：正解率10%以上低下
- 認知機能スコア維持：正解率±10%
- 認知機能スコア向上：正解率10%以上上昇

→複数の自治体で毎年、実施中

阪急阪神ホールディングス × TANO

さくっとかんたん **健康チェック** 堺市主催

気軽に受けられる「健康計測」と、楽しく学ぶ健康維持のためのプログラム「フレあいひろば」を行います。お買い物の合間に無料でできる健康チェックで、未来の自分へ健康投資！

参加無料

健康計測 と フレあいひろば 同時開催！

健康計測 予約不要

- フレイル度チェック
- 血管年齢計測
- 血圧計測
- 握力計測
- 健康相談コーナー

※計測の種類は予告なく変更の可能性があります。



楽しく学ぶ健康維持のためのプログラム / フレあいひろば

予約優先制

※予約優先制ですが当日空きがあればご参加いただけます。



プログラム参加者には **粗品プレゼント!**

▼気になるプログラムにご参加ください

脳トレミニワロン

脳の健康チェックを含めた予防プログラム。あなたにあった日常でできるトレーニング方法をご紹介します。



体カアップ体操

筋力やバランス力を高め、フレイル予防！ご自宅で毎日続けられる運動もご案内します。



大人の趣味体験

生活の楽しみや、趣味を探す体験会。新しいことに挑戦し、楽しむことから始める健康づくりができます。



日程等詳細は裏面に

健康計測とプログラムを

10:00~15:00 / 予約不要+随時受付

予約優先制

参加無料

堺市主催

同時開催!

気になるプログラムやお近くの会場にぜひお越しください。

10/8 火 体カアップ体操 足の筋カトレーニング

会場 **イズミヤSC阪和堺1F**
堺区田出井町1-1-100(堺駅から徒歩3分)

4回開催 **10:30/11:30/13:00/14:00**
各回定員4名(定員に達し次第終了します)

元気に歩こう!足の筋力を鍛えて、歩行力の向上を目指します。

10/15 火 脳トレミニワロン 動いて脳トレ

会場 **イオンタウン諏訪の森3F**
西区洪寺諏訪森町西2-79-1(諏訪/森駅から徒歩3分)

8回開催 **10:30/11:00/11:30/12:00**
13:00/13:30/14:00/14:30
各回定員2名(定員に達し次第終了します)

身体を動かしながら楽しく頭のエクササイズ! 脳の健康チェックも!

10/25 水 大人の趣味体験 ミニクラフト体験

会場 **PLATPLAT 1F 無印良品前**
堺区成島町3-22-1(南海堺駅直結)

4回開催 **10:30/11:30/13:00/14:00**
各回定員4名(定員に達し次第終了します)

木の端材を使って、自分だけのキーホルダーを作りませんか?

11/6 水 脳トレミニワロン ゲームで脳トレ

会場 **ライフ石津店**
堺区石津北町90-1(南海バス「鶴ヶ丘」バス停から徒歩5分)

8回開催 **10:30/11:00/11:30/12:00**
13:00/13:30/14:00/14:30
各回定員2名(定員に達し次第終了します)

ゲーム感覚で楽しく脳のトレーニング! 脳の健康チェックも!



コシダカホールディングス × TANO



仲間といっしょに

仲の良い友達と一緒に来ていただいたり、カナップで出会った仲間と一緒に、更に楽しめる幅が広がります。

ご利用イメージ



TANO(タノ)

運動×デジタル採点

テレビ画面に写るゲームを、センサーの前で体を動かすことでクリアを目指します。「ゲーム感覚で楽しんでいたらいつのまにか運動できていた」というのがTANOの特徴です。

ゲーム種類：150種類以上（まき割り、ボクシング、ラジオ体操採点、姿勢チェックなど）

プレイ時間：1回あたり30秒～1分

プレイ人数：1～3名ご利用可能となります

※ゲームにより時間・人数は異なります

TANOステーション・まちづくりのヒントに

エイジレス

～発見！体験！あなたの健康力！～

健康フェスタ

入場
無料

2月28日 土 10:30 ▶ 16:00

場 所 ATCエイジレスセンター

※セミナーのみ要申込。イベント全体は予約不要



TANOステーション

無料

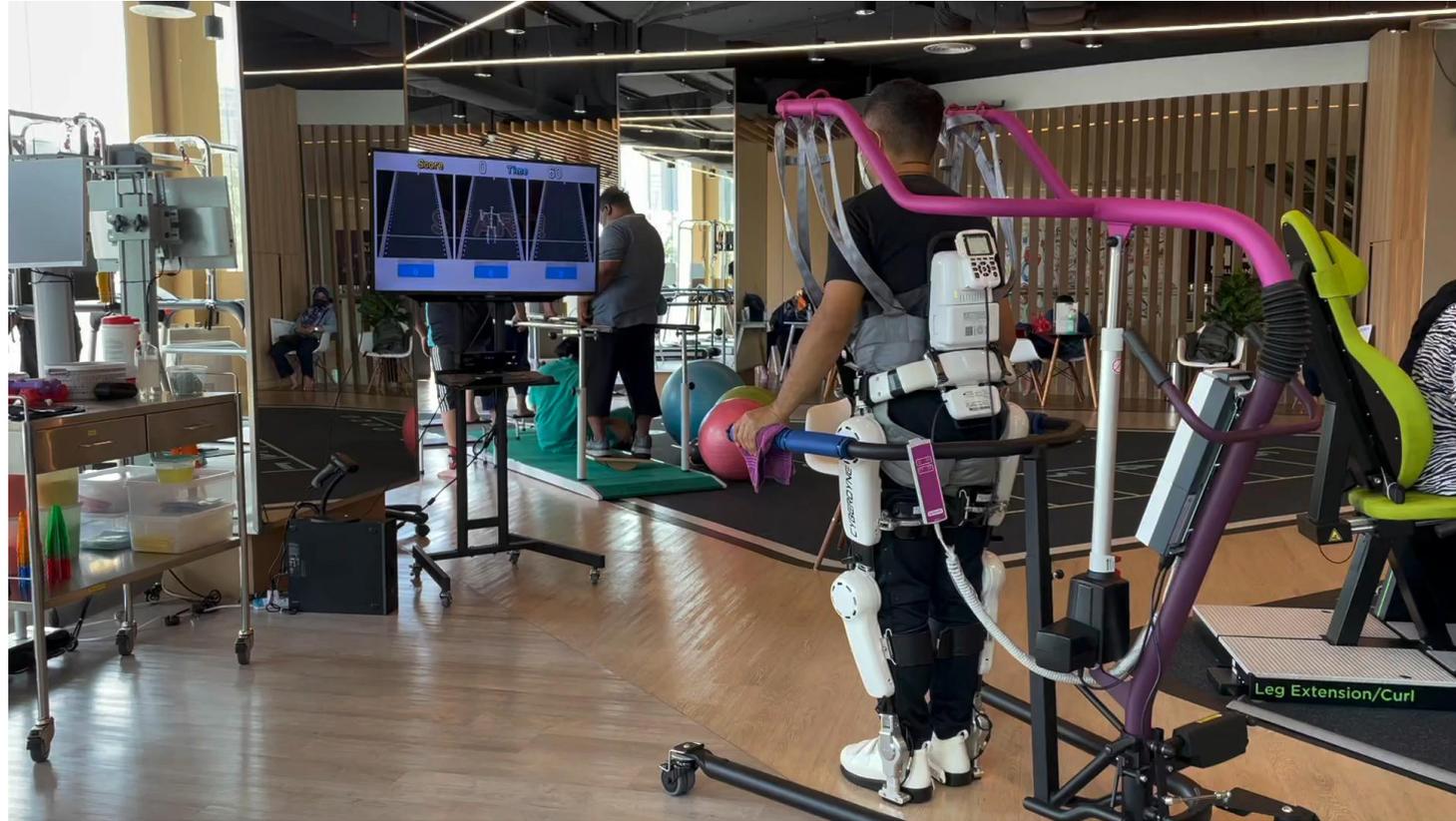
認知症予防や健康度アップに！からだを動かすだけでできるゲームを楽しみながら健康づくりができる、無料の運動プログラムを体験できます。



色々な所でTANOが活用



サイバーダイン × マレーシア政府



サイバーサイン × ウクライナの子ども支援



供与された機器は人々の社会復帰や
子どもたちの学習・就職に役立つ



引用 NHKニュース「おはよう日本」日本政府によるリハビリ機器供与（2025年7月放送）

豊丸産業 × 昭和区



showaku_shochan · フォローする



showaku_shochan 81週間前
今週も区役所5階保健センターでTANOを体験！カメラが読みとって姿勢を測定してくれるよ👉みんなで目指せ100点！
※使用できない日もあります。

#地元じゃ有名な大根 #チアショウちゃん
#tano #モーショントレーニングシステム
#保健センター
#姿勢測定 #介護予防 #フレイル予防
#昭和区役所

👉 ショウちゃん公式Instagram

「昭和区 ショウちゃん」

@showaku_shochan

👉 フォロー&いいね👉大募集！
昭和区を全力でPR👉



2024年6月17日

この投稿へのコメントは制限されています。

トータルブレインケア × NTT西日本 実績・能登半島地震・避難所での活用

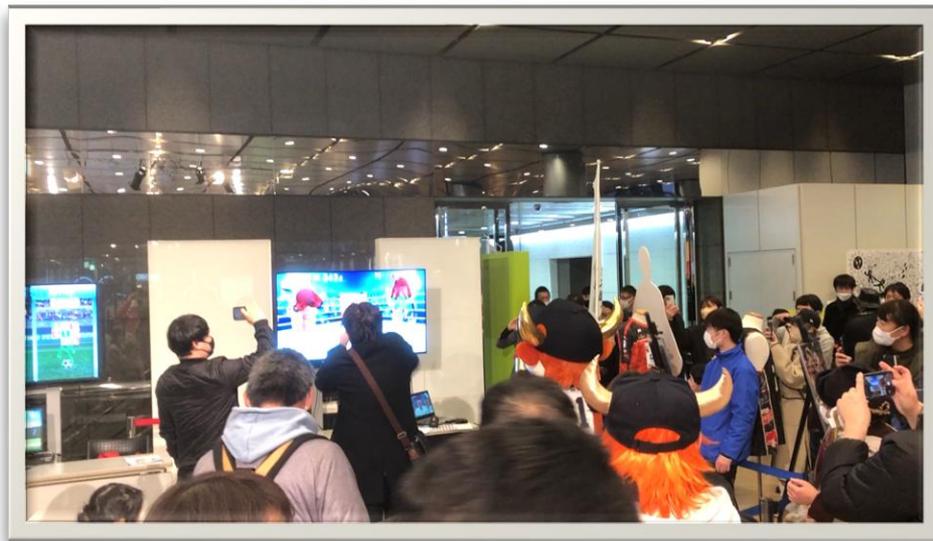


引用 "【能登半島地震】eスポーツで人々の健康に貢献！"
2025.05.14 <https://arrows.peace-winds.org/journal/15912/>



引用 "北国新聞"2025.02

OSAKA SPORTS PROJECT × TANO



「10歳若返り」を次世代へバトンを渡すために

教育

福祉リテラシーやITリテラシーを身に付ける作る事で
いのち輝く未来に向けて



子どもたちにプログラミング



職業訓練校



相模原市・プログラミング講話



公民館・課題解決
プログラミング講座



慶應大学
課題解決プログラミング思考



介護ロボット考えよう
クリスマス会



ロボテラス
プログラミング教室

2025.1～東北福祉大学 × 奈良学園大学 × TANO



- 福祉の学校同士で連携インターン
- 1日でゲームアイデアを考えシンガポールで展示



2026.1.19～大阪国際工科専門職大学 × TANO



2026.1.19~大阪国際工科専門職大学 × TANO

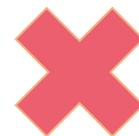


中華人民共和国科学技術部日中連携事業

首都医科大学附属北京積水潭病院との連携プロジェクト採択



首都医科大学附属北京積水潭病院



10歳若がえり事業、AMED、万博、国際プロジェクトがスタートします。

周知・集いの場

社会貢献



eスポーツ介護予防



総合教育(STREAM)



まちづくり

イノベーション



“楽しい”が社会を動かす

