

上肢運動セット(約20分)



スタート



メニューに戻る

① とざん



PAUSE

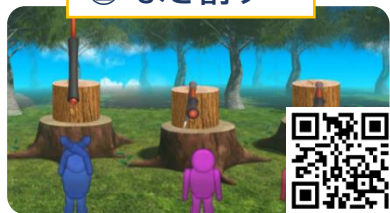
↑PAUSEを解除すると
3, 2, 1...のカウントが始まります

始めのお声がけ例:まずは「とざん」というゲームをやってみましょう！
画面に景色が出てきます。みなさんが手や足を動かすと画面が動きますよ！いろんなところをお散歩してみましょ！

ゲーム中のお声がけ例:みなさん、手や足を動かしてみてください。
みなさんが動くと景色が動きますね！

終了のお声がけ:最後に記念撮影をしますから、みなさんポーズを取ってくださいね！

② まき割り



始めのお声がけ例:次は「まきわり」というゲームです！
皆さんの腕が斧になります。片手でも両手でも良いので、
頑張って腕を大きく上げて振り下ろしてみてください！

ゲーム中のお声がけ例:腕を大きく上げると、まきがスイカに変わりますよ！
下に点数が出ていますので、良い点数を取れるように頑張りましょ！

③ 沖釣り



始めのお声がけ例:次は「沖釣り」という魚釣りのゲームです！
手が釣り針になりますので、魚の口に合わせて引き上げてください。
そうすると魚が釣れますよ！

ゲーム中のお声がけ例:取り逃したお魚はスピードアップして赤い表示に変わります。どんどん釣りましょ！

④ 千手観音



始めのお声がけ例:次は「千手観音」というゲームです！
画面に千手観音様が出てきますので、
観音様のポーズを真似して同じポーズをしてみましょ！

ゲーム中のお声がけ例:ポーズが揃うと点数があがりますよ！

⑤ はなび手



始めのお声がけ例:次は「はなび」というゲームです！

皆さんの手に火種が付いていますので、落ちてくる花火玉を触ると花火が開きます！

ゲーム中のお声がけ例:きれいな花火が上がっていますね！
もっと花火を上げましょ！

⑥ 窓ふき



始めのお声がけ例:次は「窓ふき」というゲームです！

みなさんの手に雑巾がついていますので、窓ふきの要領で
数字を消しましょ！

ゲーム中のお声がけ例:きれいに拭けると皆さんの顔がみえますよ！



ゲームスキップ



ゲームリセット



一時停止/再開

発声訓練セット(約10分)

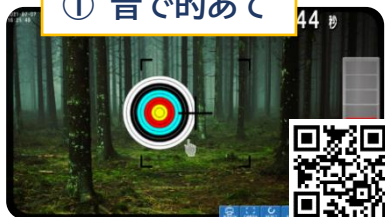


スタート



メニューに戻る

① 音で的あて



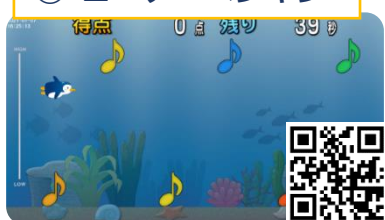
始めのお声がけ例:まずはじめは「的あて」というゲームです。
的が横から出てきますので、真ん中に来たら声を出して止めてみてください。
声が出しづらい方は、手をたたいても止めることができますよ！
ゲーム中のお声がけ例:上手に真ん中に止められるように頑張ってみましょう！

② 福笑い



始めのお声がけ例:次は「福笑い」というゲームです。
みなさんも福笑いをやってことがあると思いますが、福笑いの顔のパーツを声で止めます。
ゲーム中のお声がけ例:上手にできましたね！他の顔パーツがよければ、一度やりすごして次のパーツが流れてくるまで待っても良いですよ！

③ コーテーペンギン



始めのお声がけ例:次は「コーテーペンギン」というゲームです。
このゲームは声の高低(高い低い)を使って遊ぶゲームです！
ゲーム中のお声がけ例:音符が流れてきますね！高い位置の音符を取りたい時は高い声を、低い位置の音符を取りたい時は低い声を出しましょう！
ペンギンの飛ぶ位置が変わりますよ！

④ 笑顔チェッカー



始めのお声がけ例:次は「笑顔チェッカー」というゲームです。
みなさん、素敵な笑顔を作ってみましょう！
大きく笑顔を作って歯が見えると、皆さんの笑顔が画面に出てきますよ！
ゲーム中のお声がけ例:もっと大きく笑顔を作ってみましょう！
素敵な笑顔ですね！

皆さんお疲れ様でした！
次のレクリエーションも
楽しみにしていてくださいね！



ゲームスキップ



ゲームリセット



一時停止/再開