

進行に役立つ
台本

キッズセット

児童のみなさんが楽しく動き・学べるコンテンツです。
授業やレクリエーションの中でぜひご活用ください。



スタート



戻る

進行台本 例

① 投げ釣り



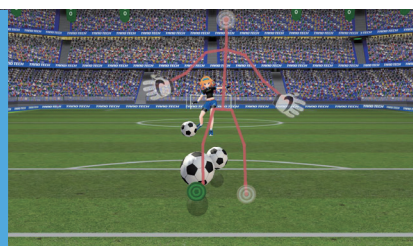
始め: 始めは釣りのゲームです! 釣り竿を持っているつもりで、遠くに向かって腕を振ってみてください。浮きが水面についたら、リールを巻くように腕をぐるぐる回してみましょう!
ゲーム中: すげい! 釣れましたね! これはなんという魚かわかる方いますか? 釣った魚は下に溜まっていくので、この調子でどんどん釣っていきましょう!

② 千手観音



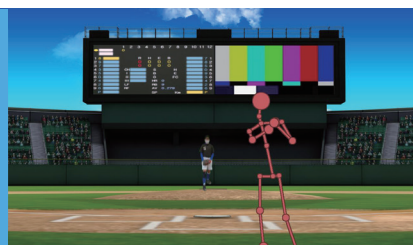
- 次は「千手観音」というゲームです! 画面に観音様がでてきますので、観音様のポーズを真似して同じポーズをしてみましょう!
- ポーズが揃うと点数があがりますよ! 観音様をよく見て真似しましょう!

③ キーパー



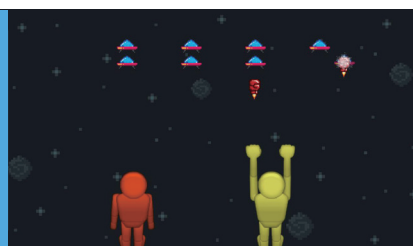
- 次はサッカーのゴールキーパーになるゲームです! ボールが飛んでくるので、手や足を伸ばしてゴールに入らない様にガードしましょう!
- 頑張って遠くにあるボールも狙ってみましょう! 何個ガードできましたか? 手だけでなく、足も延ばしてみましょう! 頭でもガードできますよ!

④ ホームラン2022



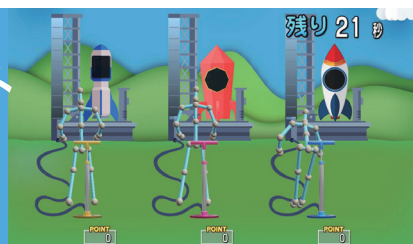
- 次は野球のゲームです! 飛んでくるボールと白い枠が重なるタイミングで、バッドを持ったつもりで腕を振ってみましょう!
- うまくタイミングを見極めて打ってみましょう! ホームランは出ましたか?

⑤ ブロック崩し



- 次はUFOを撃ち落とすゲームです! みなさん両手を肩幅くらいに開いてセンサーに向かってまっすぐ伸ばしてください。手首をできるだけ直角に立てて、グー、パーしてみましょう! 技が出ましたか?
- 飛んでくるUFOを狙ってみましょう! パンチやキックでも当てることができますよ!

⑥ ポンプでロケット



- 次は屈伸の運動でロケットを打ち上げるゲームです! 膝を曲げ伸ばししてみましょう! 手前のポンプが動いてロケットのエネルギーが溜まっていきますよ!
- 頑張って! エネルギーがたまるとロケットが発射します! 発射するロケットの窓の中に自分の骨格が入っていますよ! どこまで飛べましたか?

基本操作



スキップ



リセット



一時停止 / 再開



短い



普通



長い

時間設定

難易度



簡単



普通



難しい



スタート



戻る

ビジョントレーニングは 50 年以上前に米国で生まれた「見る力」を鍛えるためのトレーニングです。人は無意識のうちに眼から入力した情報を脳で処理し、体の動きとして出力しますが、この「入力」にかかわるのが眼球運動です。TANO VISION は、ゲーム性をもって楽しくビジョントレーニングを行うことで、視覚機能の向上や発達期の子供の学力・運動機能の向上を目指します。

もぐらたたき



視線をジャンプさせる目の運動

跳躍性眼球運動

穴からランダムに出てくるもぐらをハンマーで叩いてやっつけます。叩いてはいけない引っかけキャラも出てくるため、反射神経も試されます。

目玉焼き



視線をジャンプさせる目の運動

跳躍性眼球運動

フライパンに次々と目玉焼きが現れます。現れた箇所に視線を飛ばしながらフライ返しで目玉焼きをキャッチしましょう。素早い眼の動きが必要になります。

UFO



物を目で追う運動

追従性眼球運動

エイリアンが UFO に乗って飛んできます。動きを眼で追いながら、的と重なるタイミングを狙ってタッチします。上下左右に視線を振る動きが必要になります。

風船



物を目で追う運動

追従性眼球運動

飛んでくる風船に素早く反応し、タッチして割りましょう。真っすぐ飛ぶものや、横から飛んでくるものもあるため、様々な視線の動きが生まれます。

ブロック合わせ



図形や場所を正しく知る機能

視空間認知機能

上部から徐々に落ちてくるブロックとぴったり噛み合うものを下部のブロックの中から探し、狙ったポイントに落下させます。眼で捉えたものの形と位置を正しく認識するトレーニングになります。

記憶



視線をジャンプさせる目の運動

跳躍性眼球運動

タイルがランダムに光ります。位置と順番を記憶し、同じ順番でタッチしましょう。3 つから始まり、5 個、6 個、...と数が増えていきます。記憶力の脳トレにもなります。

ナンバータッチ



視線をジャンプさせる目の運動

跳躍性眼球運動

障子に書かれた数字を 1 から順に素早くタッチしていきます。眼の動きに加え、数を数えるトレーニングにもなります。

マジックカップ



物を目で追う運動

追従性眼球運動

ビー玉が入ったカップを覚えさせます。ぐるぐるとシャッフルされる動きを眼で追いかけて、止まったタイミングでタッチします。一つのものに視線を集中して追いかける必要があります。

ホームラン



物を目で追う運動

追従性眼球運動

奥にいるピッチャーから球が投げられ、徐々に手前に近づいてきます。ボールの動きを眼で追いながら、白いフレームに合うタイミングでホームランを打ちましょう。遠くから迫ってくるものに眼のピントを合わせるトレーニングにもなります。

ジオボード



図形や場所を正しく知る機能

視空間認知機能

左の図と同じものを右のボードに描いていきます。図形を正しく認識し、点と点の位置関係をよく観察する必要があります。