

体のゆがみを測定×美姿勢トレーニング

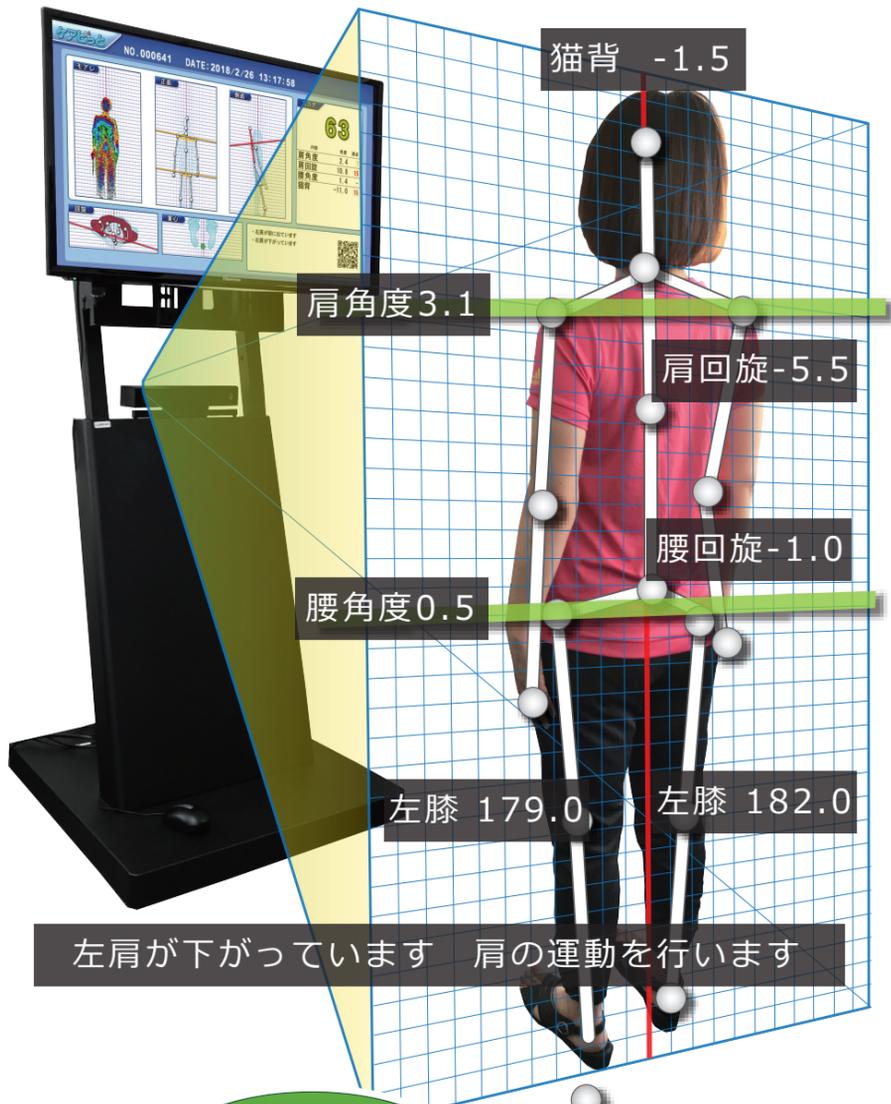
モーションセンサーで

1分

わずか

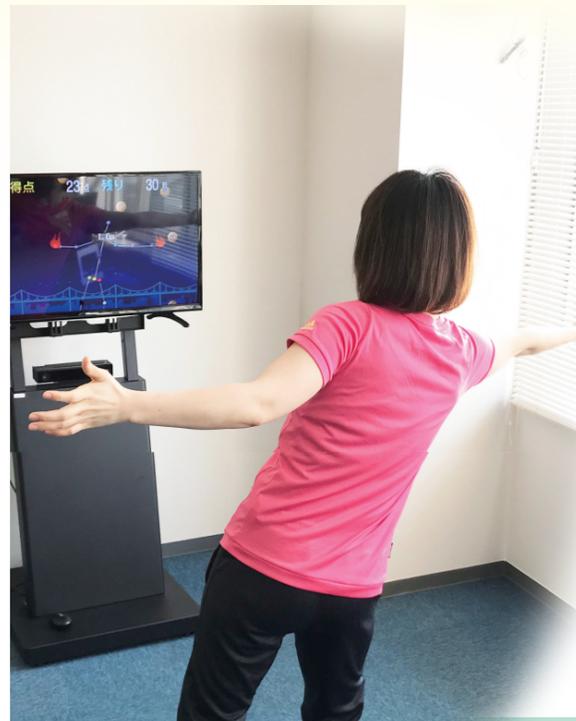
# 姿勢測定×運動

体のゆがみに合わせた運動を自動選出



ゆがみを知る

効果的な運動

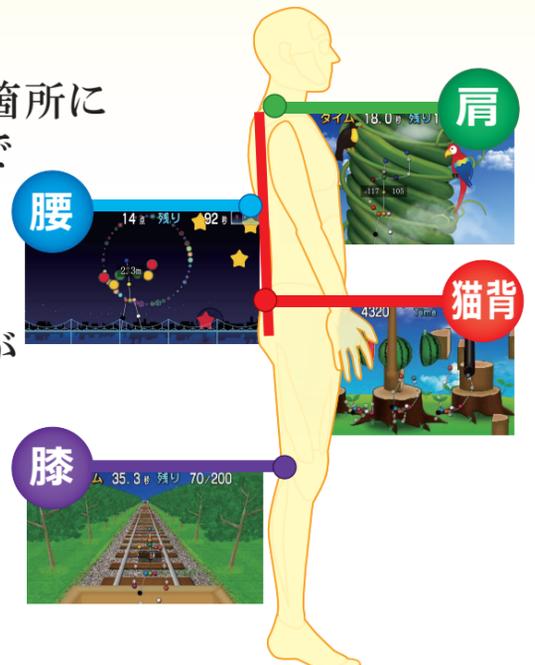


## からだの部位別のトレーニング

姿勢測定後は肩、腰、膝など体のゆがみ箇所に合わせて様々なトレーニングが「TANO」で自動的にスタートします。

測定と運動の繰り返しを日常化することによって、健康的な姿勢と運動不足の改善が期待できます。

幅広い世代に健康増進の循環システムツールとしてご利用いただけます。



## わずか3秒で結果表示 器具のいらない姿勢測定

「ケアピット」はセンサーの前に立つだけで体のゆがみを測定します。特別な器具を付けたり、専用マットに乗る必要がありません。

わずか3秒で測定し結果が表示され、骨格の重心バランス・猫背や反り腰の有無・両肩のねじれ具合などがわかります。



## からだのゆがみに合わせた 1分間の運動プログラム

「TANO」はセンサーの前に立つだけで体の動きや音声に反応し運動ができるリハビリテーション・トレーニングシステムです。

背筋を伸ばす運動、肩甲骨周りをほぐす運動、体幹・下肢を動かす運動など、自分自身がゲームコントローラーになり、運動ができます。