

# モーショントレーニングシステム TANO



## ケアピっと



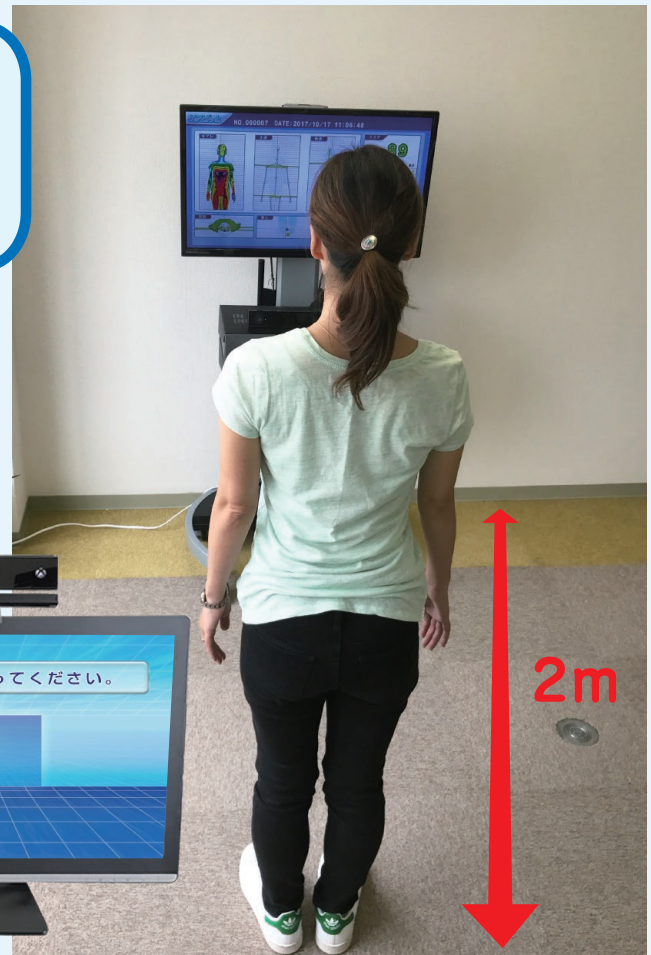
つかいかた

### ★ 自分の姿勢をみてみよう

センサーの前に立ってみよう。  
自分の姿勢の点数がわかるよ！

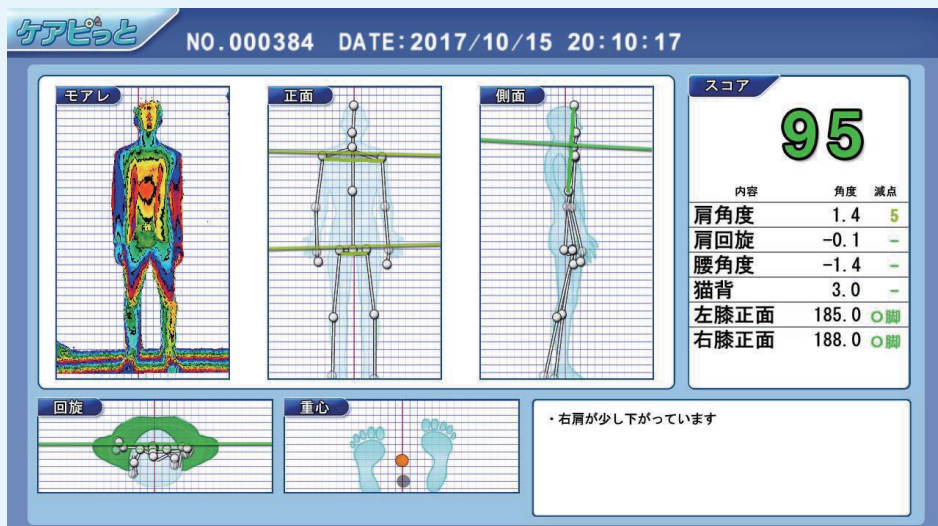
### ★ アドバイスに注目

測定結果に注目しよう。  
どこを直せばもっと姿勢が  
良くなるかな？



たった 3秒ではかれるよ

どんなやくにたつのかな？



★ きれいな姿勢で生活すると  
もっと健康に過ごせるよ。

★ 正しい姿勢で  
集中力アップできるよ。

他にもどんなやくのたつか考えてみよう！